

臨床検査項目の基準値
reference values of clinical test items
临床检查项目的参考值

(2024年1月現在)

	検査名<診療報酬名称> Test item name of medical fee 检查名称<医疗费用名称>	成人基準値 Reference Value of adult 成人正常値	単位 unit
血液検査 blood test 血液检查	WBC (白血球数/white blood cell count/白细胞计数)	3.3~8.6	$\times 10^3/\mu\text{L}$
	RBC (赤血球数/Red blood cell count/红细胞计数)	男性/Male: 4.35~5.55 女性/Female: 3.86~4.92	$\times 10^6/\mu\text{L}$
	Hb (Hgb) (ヘモグロビン/Hemoglobin/血红蛋白)	男性/Male: 13.7~16.8 女性/Female: 11.6~14.8	g/dL
	Ht (Hct) (ヘマトクリット/Hematocrit/红细胞比容)	男性/Male: 40.7~50.1 女性/Female: 35.1~44.4	%
	MCV (平均赤血球容積/Mean Corpuscular Volume/平均红细胞体积)	83.6~98.2	fL
	MCH (平均赤血球中のヘモグロビン量/Mean corpuscular hemoglobin/平均红细胞血红蛋白含量)	27.5~33.2	pg
	MCHC (平均赤血球中のヘモグロビン濃度/mean corpuscular hemoglobin concentration/平均红细胞血红蛋白浓度)	31.7~35.3	g/dL
	PLT (血小板数/Platelet Count/血小板计数)	15.8~34.8	$\times 10^4/\mu\text{L}$
	RET (網赤血球数/Reticulocyte Count/网织红细胞计数)	0.82~2.25	%
	赤沈/ESR/血沉 (赤血球沈降速度/erythrocyte sedimentation rate/红细胞沉降率)	男性/Male: 2~10 女性/Female: 3~15	mm
凝固検査 Coagulation test 凝血功能检查	BT (出血時間/bleeding time/出血时间)	≤ 5	分 minutes 分钟
	PT活性 (PT-A) (プロトロンビン時間活性/prothrombin time/凝血酶原时间)	80~100	%
	PT比 (INR) 国際標準化比值 (プロトロンビン時間比/prothrombin time/凝血酶原时间)	0.90~1.10	
	APTT (活性化部分トロンボプラスチン時間/activated partial thromboplastin time/活化部分凝血活酶时间)	25~35	秒
	Fib (フィブリノゲン/fibrinogen/血浆蛋白原)	200~400	mg/dL
蛋白 protein	TP (総蛋白/total protein/总蛋白)	6.6~8.1	g/dL
	ALB (アルブミン/albumin/白蛋白)	4.1~5.1	g/dL
	CRP (C反応性蛋白/C-reactive protein/C-反応蛋白)	0.00~0.14	mg/dL
肝機能 liver function test 肝功能	AST (GOT) (アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ/aspartate amino-transferase/天门冬氨酸氨基转移酶)	13~30	U/L
	ALT (GPT) (アラニンアミノトランスフェラーゼ/alanine aminotransferase/丙氨酸氨基转移酶)	男性/Male: 10~42 女性/Female: 7~23	U/L
	LDH (乳酸デヒドロゲナーゼ/lactate dehydrogenase/乳酸脱氢酶)	124~222	U/L
	r-GT (r-GTP) (r-グルタミルトランスフェラーゼ/gamma-glutamyl transpeptidase/gamma-谷氨酰转肽酶)	男性/Male: 13~64 女性/Female: 9~32	U/L
	ALP (アルカリホスファターゼ/alkaline phosphatase/碱性磷酸酶)	38~113	U/L

	検査名<診療報酬名称> Test item name of medical fee 検査名称<医疗费用名称>	成人基準値 Reference Value of adult. 成人正常値	単位 unit
肝機能 liver function test 肝功能	ChE (コリンエステラーゼ/Cholinesterase/胆碱酯酶)	男性/Male : 240~486 女性/FeMale : 201~421	U/L
	TB(T-BIL) (総ビリルビン/total bilirubin/总胆红素)	0.4~1.5	mg/dL
膵臓 pancreas 胰腺	AMY (アミラーゼ/amylase/淀粉酶)	44~132	U/L
心機能 Heart function 心功能	CK (クレアチンキナーゼ/Creatine Kinase/肌酸激酶)	男性/Male : 59~248 女性/FeMale : 41~153	U/L
	BNP (脳性ナトリウム利尿ペプチド/brain natriuretic peptide/脑钠肽)	0.0~18.4	pg/mL
腎機能 Renal function 肾功能	UN (BUN) (尿素窒素/blood urea nitrogen/尿素氮)	8~20	mg/dL
	CRE (クレアチニン/creatinine/肌酐)	男性/Male : 0.65~1.07 女性/FeMale : 0.46~0.79	mg/dL
	UA (尿酸/uric acid)	男性/Male : 3.7~7.0 女性/FeMale : 2.6~7.0	mg/dL
電解質 Electrolytes 电解质	Na (ナトリウム/Natrium/钠)	138~145	mmol/L
	K (カリウム/Kalium/钾)	3.6~4.8	mmol/L
	Cl (クロール/chlorine/氯)	101~108	mmol/L
	Ca (カルシウム/calcium/钙)	8.8~10.1	mg/dL
	Mg (マグネシウム/magnesium/镁)	1.8~2.3	mg/dL
	IP (無機リン/inorganic phosphorus/无机磷)	2.7~4.6	mg/dL
鉄分 iron 铁	Fe (鉄/iron/铁)	40~188	μg/dL
	フェリチン/Ferritin/铁蛋白	男性/Male : 21~282 女性/FeMale : 5~157	ng/mL
糖代謝 Test for diabetes mellitus 糖代谢	GLU (Glc) (グルコース/血糖/glucose/葡萄糖)	73~109	mg/dL
	HbA1c (A1C) (ヘモグロビンA1c/Hemoglobin A1c/糖化血红蛋白)	4.9~6.0	%
脂質 Lipid 脂质	TG (中性脂肪/triglyceride/甘油三酯)	男性/Male : 40~149 女性/FeMale : 30~149	mg/dL
	TC (総コレステロール/total cholesterol/总胆固醇)	142~219	mg/dL
	HDL-C (HDLコレステロール/HDL cholesterol/高密度脂蛋白胆固醇)	男性/Male : 39~90 女性/FeMale : 39~103	mg/dL
	LDL-C (LDLコレステロール/LDL cholesterol/低密度脂蛋白胆固醇)	65~139	mg/dL

	検査名<診療報酬名称> Test item name of medical fee 検査名称<医疗费用名称>	成人基準値 Reference Value of adult. 成人正常値	単位 unit
免疫 immunity	RF (リウマトイド因子/rheumatoid factor/类风湿因子)	0~15	IU/mL
	IgG (免疫グロブリンG/Immunoglobulin G/免疫球蛋白G)	861~1747	mg/dL
	IgA (免疫グロブリンA/Immunoglobulin A/免疫球蛋白A)	93~393	mg/dL
	IgM (免疫グロブリンM/Immunoglobulin M/免疫球蛋白M)	男性/Male : 33~183 女性/Female : 50~269	mg/dL
	特異的IgE specific IgE 特異性IgE	0.34以下	UA/mL
	非特異的IgE (T-IgE) non specific IgE 非特異性IgE	361以下	IU/mL
腫瘍マーカー tumor marker 腫瘍标志物	<p>【腫瘍マーカーについて】 腫瘍マーカーは、がんがあるかどうかの目安になる検査です。医師が他の検査と組み合わせて総合的に診断します。また、治療効果の判定にも用います。結果の解釈は、自分で行うのではなく医師の説明を受けることが大切です。</p> <p>【Tumor marker】 Tumor marker is a test that is a criterion of whether or not cancer exists. Doctors comprehensively diagnose in combination with other test. It is also used for judgment of treatment effect. It is important to understand the results by the doctor's explanation, not by yourself.</p> <p>【关于肿瘤标志物】 肿瘤标志物,判断是否存在癌症的一项参考性检查。医师将会结合其他检查结果进行综合诊断。另外也可用于判定治疗效果。对检查结果的诠释,重要的是请勿自行判断,而应听取医师的说明。</p>		
	シフラ/CYFRA (サイトケラチン19フラグメント/cytokeratin 19 fragment/細胞角蛋白19片断)	3.5以下	ng/mL
	Pro-GRP (ガストリン放出ペプチド前駆体/Pro-gastrin-releasing peptide/胃泌素释放肽前体)	81.0未満	pg/mL
	AFP (αフェトプロテイン/α-fetoprotein/甲胎蛋白)	0~9	ng/mL
	PIVKA-2 (ビタミンK欠乏性蛋白-2/protein induced by Vitamin K absence or antagonists-2/維生素K缺乏诱导蛋白)	0.0~39.9	mAU/mL
	CEA (癌胎児性抗原/Carcinoembryonic antigen/癌胚抗原)	0.0~4.9	ng/mL
	CA 19-9	0.0~36.9	U/mL
	CA125	0.0~34.9	U/mL
	SCC (扁平上皮癌関連抗原/squamous cell carcinoma related antigen/鱗状上皮細胞癌抗原)	0.0~1.4	ng/mL
	PSA (前立腺特異抗原/prostate-specific antigen/前列腺特异抗原)	0.00~3.99	ng/mL
	KL-6 (シアル化糖鎖抗原KL-6/Sialylated carbohydrate antigen KL-6/涎液化糖鎖抗原KL-6)	105.3~401.2	U/mL
ホルモン Hormone 激素	TSH (甲状腺刺激ホルモン/thyroid stimulating hormone/促甲状腺激素)	0.38~5.38	μIU/mL
	FT3 (遊離トリヨードサイロニン/Free triiodothyronine/游离三碘甲状腺原氨酸)	1.68~3.67	pg/mL
	FT4 (遊離サイロキシン/Free thyroxine/游离甲状腺素)	0.70~1.48	ng/dL

	検査名<診療報酬名称> Test item name of medical fee 検査名称<医疗费用名称>	成人基準値 Reference Value of adult. 成人正常値	単位 unit
感染症 Infection 传染病	RPR判定 (梅毒血清反応/rapid plasma reagin/梅毒血清学试验)	陰性/negative/阴性 (-)	
	TP抗体判定/TPantibody (梅毒トリポネーマ抗体/treponema pallidum Antibody/梅毒螺旋体抗体)	陰性/negative/阴性 (-)	
	HBs抗原判定/HBsantigen (B型肝炎ウイルス表面抗原/hepatitis B virus antigen/乙型肝炎病毒表面抗原)	陰性/negative/阴性 (-)	
	HCV抗体判定/HCVantibody (C型肝炎ウイルス抗体/hepatitis C virus antibody/丙型肝炎病毒抗体)	陰性/negative/阴性 (-)	
	HIV抗原/抗体判定 / HIVantibody (ヒト後天性免疫不全ウイルス抗原抗体/human immunodeficiency virus antigen/antibody/人类免疫缺陷病毒抗原抗体)	陰性/negative/阴性 (-)	
	インフルエンザ抗原/Influenza antigen /流感抗原 (インフルエンザウイルス抗原迅速検査/流感病毒抗原快速检测)	陰性/negative/阴性 (-)	

基準値 (基準範囲) とは

基準値は検査データを判断するときの基本的な尺度です。健康人の測定値の分布から求めたもので、測定値の中心から95%の範囲を基準範囲といっています。

Reference Value (Reference Range)

Reference Value is a basic measure for determining test data. It is obtained from the distribution of measured values of healthy people, Reference Range is the range of 95% from the center of the measured value.

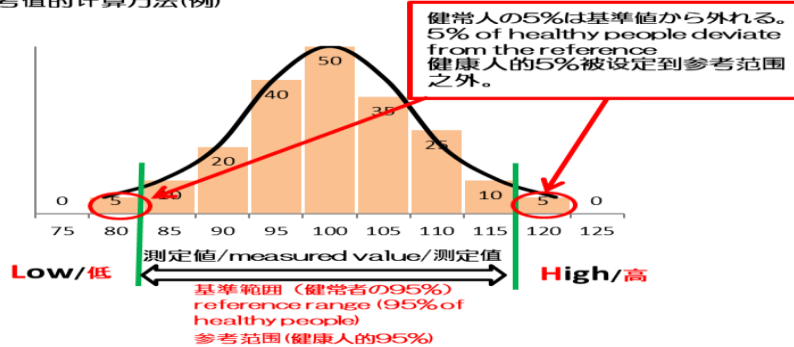
什么是参考值(参考范围)?

参考值是对检查数据进行判断时所采用的基本尺度,由健康人测定值的分布得出,将测定值中心95%的范围称为参考范围。

基準値の求め方 (例)

method of finding Reference Value (examp)

参考值的计算方法(例)



個人の基準値が大切

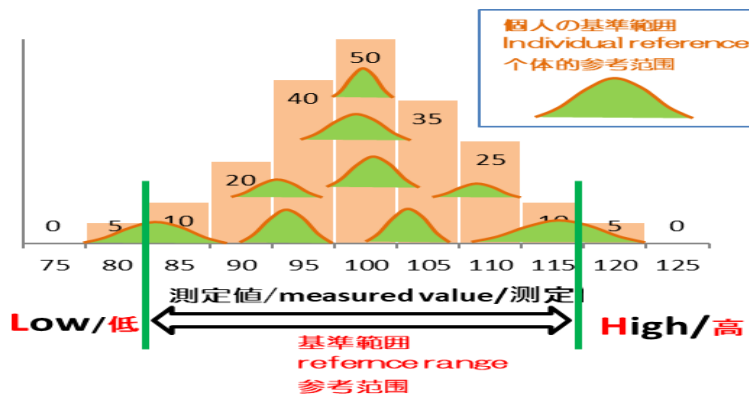
個人の基準範囲は下図のように狭いので、健康診断の結果などを保管しておくことで僅かな変化を見つけるのに役立ちます。

Individual reference value is important

As the reference range of individuals is narrow as shown the figure below, to keep the results of medical examinations etc, helps to find small changes

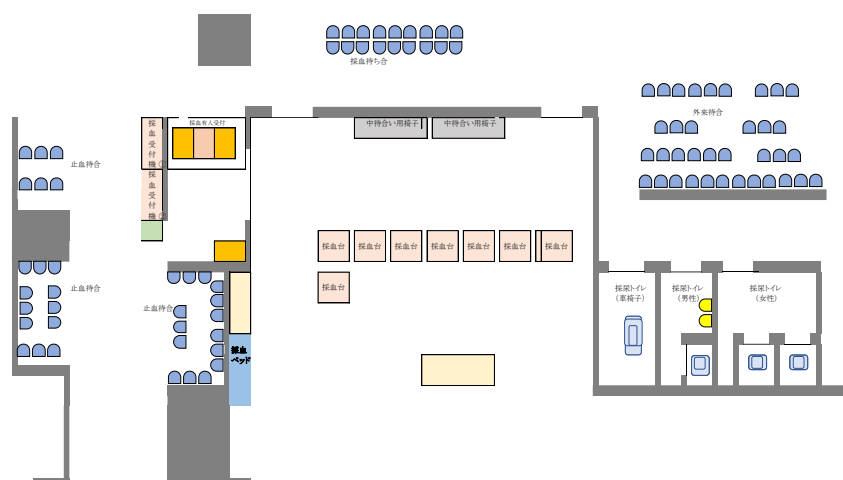
个体参考值的重要

如下图所示,个体的参考范围较窄,保管体检结果等有助于发现微小的变化。



参考: 臨床検査法提要/ reference: Kanal's Manual/ 参考: 临床检查;

【採血・採尿に関するご案内】



受付時間は 8 : 00 ~ 16 : 00 です。

* 16 時以降は有人受付での対応となります。

《受付手順》

* 2024 年 1 月 4 日からシステム変更により変更点がございます。

1. 再受付機で受付をして頂き「本日のご案内」を持って採血室に来室してください。
2. 自動採血・採尿受付機に「本日のご案内」の上部に印刷されているバーコードをかざし受付をする。
 - ・ 整理券（採血順番、氏名、バーコードが印字されている）
 - ・ 尿検査がある場合は尿コップが出てくる。（氏名を確認してください。）
3. 採血室外の呼出しディスプレイに表示されたら採血室内の中待ちの長椅子にお掛けになり、採血が出来る様に準備をしてお待ちください。
4. 採血台上部にある小さなディスプレイのご自身の番号が表示されたら採血台の方にお越しください。
5. 採血前にご本人確認のためお名前と生年月日をお尋ねいたします。
 - * ご協力をお願いします。
6. 採血前にアレルギーなどの確認をさせていただきます。
 - * 消毒用アルコール、止血用絆創膏など
7. 針を刺した後手先に強い痛みや痺れが出ていないか？を確認いたします。
 - * 状況をお答えください。
8. 採血後は 5 分以上止血をお願いします。止血バンド（青色）ワーファリンなど血液がサラサラになるお薬を内服している方は 10 分程度バンド止血をお願いいたします。
9. 採尿は採尿トイレで行い尿コップは提出窓口に蓋をして提出してください。
 - * 採尿量は 25mL 程度必要です。（尿コップ内の一番下のラインまで）

Check-in hours by the reception machine are 8:00 AM-16:00 PM.

*After 16:00 PM, a staff will be available at the check-in counter.

《Check-in process》

*There will be changes in the process due to system changes as of January 4, 2024.

1. Please check-in at the Return Visit Reception Machine on the 1st floor and take the “Confirmation Sheet” with you to the Blood Sampling Room on the 3rd floor.

2. Scan the barcode printed on your “Confirmation Sheet” at the reception machine to check-in.

- A numbered ticket (your number, name, and barcode are printed) will be issued.
- If you have a urine test, a urine cup will be provided. (Please check your name on the cup.)

3. When your number is displayed on the digital display, go into the Blood Sampling Room and wait at the sofa. Prepare to roll up your sleeve for the blood test.

4. When your number appears on the small digital display inside the room, proceed to the blood sampling counter.

5. Before drawing blood, we will ask for your name and date of birth to confirm your identity.

* We appreciate your cooperation.

6. We will check for any allergic reactions you have before blood is drawn.

*Alcohol swabs, bandages, etc.

7. We will check if you have any strong pain or numbness in your fingertips after puncture.

*Please answer if you have any discomfort..

8. After drawing blood, press firmly on the site for at least 5 minutes to stop the bleeding. If you are taking blood thinners such as warfarin, you will be given a blue hemostatic band to stop the bleeding. Keep it on for about 10 minutes.

9. Please collect your urine in the bathroom, put the lid on the cup, and turn it in at the counter

*About 25mL of urine is required. (Your urine must reach the bottom line drawn inside the urine cup)

接待时间为 8:00-16:00。

*16:00 后，接待处将有工作人员值班。

《接待流程》

*自 2024 年 1 月 4 日起，将因系统变更而有所变化。

1. 请在重新登记机上登记，并携带“今日信息”前往采血室。

2. 登记时，请将印有“今日信息”上方的条形码放在自动采血和采尿机上。

- 整理券（印有采血顺序、姓名、条形码）
- 如果有尿检，将机械会提供尿杯。（请确认您的姓名。）

3. 当采血室外显示号码屏和语音呼叫时，请坐在采血室内等候椅上，准备采血，等待。

4. 当您的号码出现在采血台上方的显示屏上时，请来到采血台。

5. 在抽血之前，我们会询问您的姓名和出生日期以确认您的身份。

*谢谢您的合作。

6. 抽血前我们会检查是否有过敏情况。

*消毒酒精、止血绷带等。

7. 进针后您的手指是否感到剧烈疼痛或麻木？我们会确认。

*请回答情况。

8. 采血后，请需止血至少 5 分钟。止血带（蓝色）如果您正在服用华法林等稀释血液的药物，请佩戴止血带约 10 分钟。

9. 请将采尿收集到集尿厕所，并将尿杯盖上盖子放在厕所内的小窗口。

*大约需要 25mL 尿液。（至尿杯内底线）