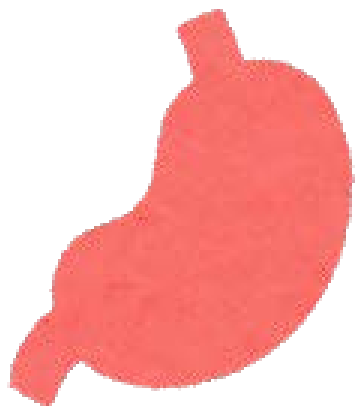


スリーブ胃切除術を用いた 肥満治療のご案内



国立研究開発法人
国立国際医療研究センター

登録基準



1. BMI 32.5-40kg/m²の方
2. 糖尿病を有する方
(専門的な糖尿病の内科治療を行っても、
HbA1c \geq 8.0%以上が6か月以上持続)
3. 内分泌疾患に伴う二次性肥満症でない方
4. ECOGのパフォーマンス・ステータスが0-1の方
5. 年齢20歳以上60歳以下の方
6. 本研究への参加にあたり、十分な説明を受け、十分な理解のうえ、患者本人の自由意思による文書同意が得られた方

注) パフォーマンスステータスとは全身状態の指標です。

0：まったく問題なく活動できる

1：肉体的に激しい活動は制限されるが、歩行可能で、
軽作業や座っての作業は行うことができる

注) 登録基準に該当していても手術が受けられない場合があります。

外来での検査実施後



術前減量、術前指導を目的とした 内科入院

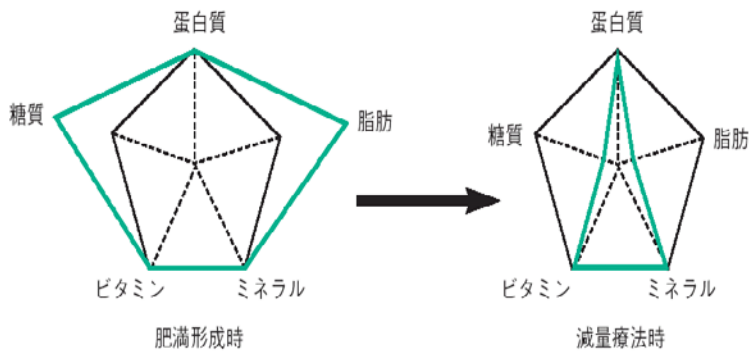
- 入院期間は2～3週間で通常の保険診療での入院となります。
- 合併症精査：動脈硬化、静脈血栓症、睡眠時無呼吸、骨密度、上部消化管内視鏡など、必要に応じて検査・治療を行います。
- フォーマル食を実践し、適切な食事内容の知識を習得します。
- 一日2回、リハビリ室で運動を行います。
- 体重の5%減量を目指します。
- 患者さんごとの症状や精神状態、生活状況を踏まえ、術前にチームカンファレンスを行います。
- 内科入院終了後は一度退院し、改めて後日に外科入院となります。
- 手術による危険性が高いと判断される場合には、手術を回避する場合があります。
- 入院前から禁酒・禁煙です。守れない場合は手術を受けられません。



フォーミュラ食とは

エネルギー源である糖質・脂質を極力少なくする一方、必要十分量のタンパク質・ビタミン・ミネラルを含む規定食です。

当院ではマイクロダイエットを推奨しています。1日3食のお食事のうち、1～2食をフォーミュラ食に置き換えることで、健康的に、無理のない減量を実行することができます。



朝	昼	夜
FOOD	FOOD	MD
FOOD	MD	FOOD

肥満につながる食事

フォーミュラ食

マイクロダイエットの使用方法について



ドリンクタイプ
7味 174kcal/食



リゾット&パスタ
4味 260kcal/食



シリアル
3味 260kcal/食

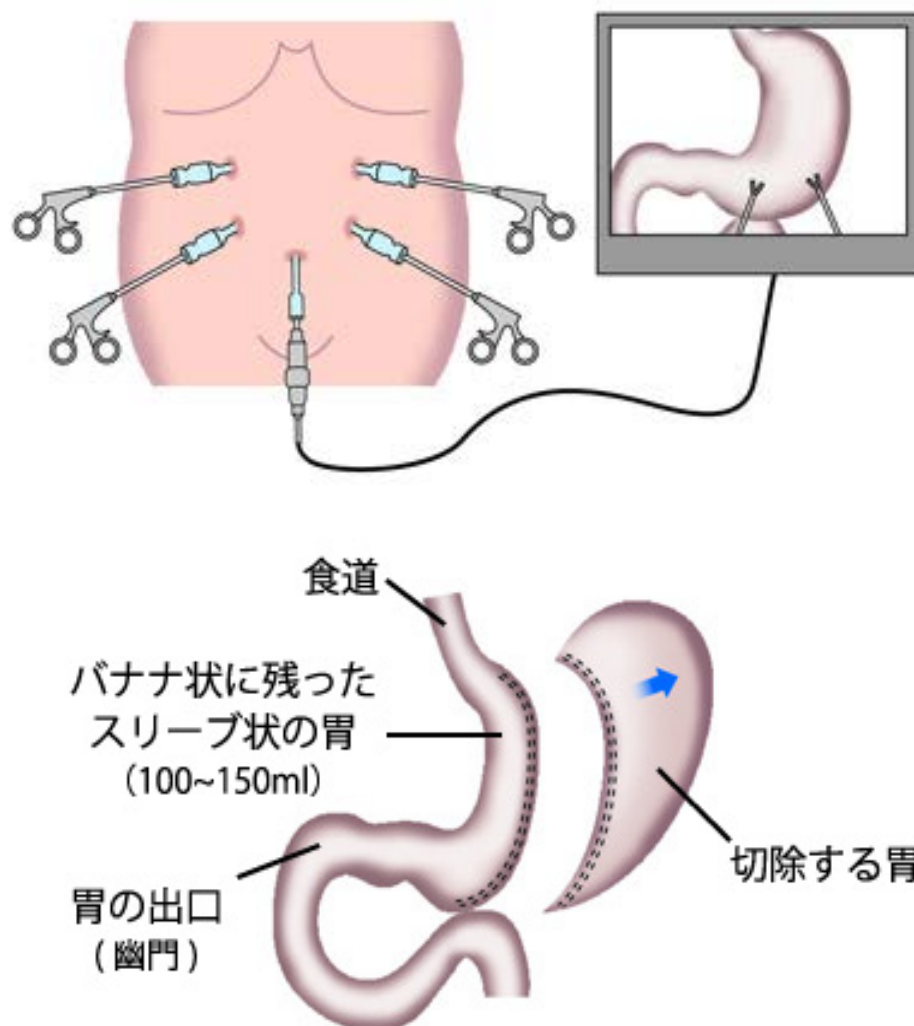
外科入院について

- 腹腔鏡下スリーブ状胃切除術を行います。
- 外科担当医による手術の説明があります。必ず大切なご家族様や、それに準ずるキーパーソンの方が同席するようにお願いいたします。とくに手術の合併症について十分理解するようにしてください。
- 必要な術前検査が済みましたら、麻酔科担当医が術前評価外来で麻酔時の合併症について説明いたします。外科担当医からの説明と同様に重要な内容ですので、ご家族・キーパーソンの同席をお願いします。
- 手術後は1泊ICUに入室し、翌日から一般病棟に戻ります。
- 手術翌日から早期離床と、管理栄養士による食事療法が開始されます。
- 術後の経過が良好であれば1週間～10日で退院となります。



腹腔鏡下スリーブ状胃切除術とは？

腹部に5-15mmの孔を5か所ほどあけ、気腹して（おなかの中に炭酸ガスを入れて膨らませる）腹腔鏡を用いて手術を行います。胃の外側（大弯側）を外科的に切り取って細長い筒のように形成し、摂取エネルギーを減らすことにより減量効果をもたらします。



手術後について

- 手術後の栄養管理が大切です。
- 術後はタンパク質、各種ビタミン・ミネラルなどの栄養素の欠乏に、術後1年以降は体重のリバウンド予防に努める必要があります。
- 手術翌日：水・ジュース・具なしスープの摂取を開始します。少量ずつの摂取から開始します。
- 術後数日後～徐々に半固形食を取り入れた食事とフォーミュラ食の併用を始めます。
- 定期的な外来通院にて手術後の栄養障害を回避しつつ、リバウンドを防ぐために管理栄養士が食事療法についてサポートしていきます。



費用について

- フォーマイラ食の定価は¥1,296(1食)ですが、当院を通じた通信販売価格および当院売店での購入は半額の¥648(1食)で、購入単位は7食/箱になります。
 - *個人差はありますが内科入院～術後1か月の使用予定とすると、3か月間の使用が見込まれます。
 - *1か月の自己負担額は約2万円とお考えください。
 - *フォーマイラ食は保険適用外です。
- 管理栄養士の面談は栄養食事指導料が算定されます。
- 内科入院 自己負担金 : 約14万円程度
 - *保険診療になります。高額療養費の申請ができます。
- 外科入院 自己負担金 : 約25～30万円
 - *入院期間、症状により費用は異なります。また個室代がかかります。保険外診療となりますので、詳細は医事課にご相談ください。
 - *尚、研究の参加にあたり、確定申告の医療費控除・生命保険の手術特約が受けられない可能性があります。市区町村、ご加入の保険会社等にご確認ください。



- 肥満治療チームがあなたをサポートしますが、一番頑張らなければいけないのはご自身です。
- 手術はきっかけに過ぎません。手術後も体重をコントロールし、あなたの健康と素晴らしい未来をあなた自身の手でつかみ取ってください。
- 必ず定期通院を継続してください。



H30.7月作成